DPH

TNHSRP

வாய்மையே வெல்லும்

TAEI

NATIONAL HEALTH MISSION
தேசிய நலவாழ்வு குழுமம்
தமிழ்நாடு

மருத்துவம் மற்றும் மக்கள் நல்வாழ்வுத் துறை

விஷக்கடி தடுப்பு மற்றும் முதலுதவி பயிற்சி கையேடு

விஷக்கடி தடுப்பு மற்றும் முதலுதவி பயிற்சி கையேடு

தேசிய நலவாழ்வு குழுமம்

தமிழ் நாடு

பொருளடக்கம்

1. எங்களைப் பற்றி 01
2. பாம்பு 02
3. பெரிய நான்கு விஷப் பாம்புகள் 07
4. பெரிய நான்கு பாம்புகள் & அவற்றின் தோற்றம் 13
5. பாம்பு கடித்தவுடன் என்ன செய்ய வேண்டும் 18
6. பாம்பு கடியை தவிர்க்கும் முறைகள் 22
7. தேள்கள் 27
8. பூரான் 32
9. தேனீ, குளவி மற்றும் ஹார்னெட் 34

எங்களைப் பற்றி

- 1976 இல் நிறுவப்பட்டது.
- ஊர்வன பாதுகாப்பு தன்னார்வ தொண்டு நிறுவனம் மற்றும் உயிரியல் பூங்கா.
- பாம்பு பாதுகாப்பு மற்றும் பாம்பு கடி குறைப்பு ஆகியவற்றில் முன்னோடி.
- இந்தியாவின் மிகப்பெரிய விஷ சேகரிப்பு மையமான இருளா பாம்பு பிடிப்பவர்களின் தொழில் கூட்டுறவு சங்கம் நிறுவப்பட்டது.

பாம்பு

பாம்புகள் பற்றிய சுவாரஸ்யமான உண்மைகள்

- கால்களற்றவை.
- செதில்கள் உள்ளவை.
- காதுகள் அற்றவை.
- மாமிச உண்ணிகள்.
- துருவங்கள் தவிர மற்ற எல்லா இடத்திலும் காணப்படும்.

பாம்புகள் செதில்கள் கொண்ட உயிரினங்கள்

பாம்புகளுக்கு அசையும் கண் இமைகள் மற்றும் வெளிப்புற காதுகள் கிடையாது

- பாம்புகளுக்கு அசையாத கண் இமைகள் உள்ளன.
- சுற்றுப்புறத்தில் உள்ள அதிர்வுகள் மூலம் அவை கேட்கின்றன.

அவற்றின் தோலை அவ்வப்போது உரிக்கும்

பாம்புகள் அவற்றின் வளர்ச்சியின் குறிகாட்டியாக தோலை உரிக்கின்றன.

பாம்புகள் இரண்டு வகையாக வேட்டையாடுகின்றன

விஷ சுரப்பிகள் இல்லாத பாம்புகள்
அதன் இரையை இறுக்கிக் கொல்லும்

விஷ சுரப்பி உடைய பாம்புகள் அதன்
இறையில் நஞ்சை செலுத்தி கொல்லும்

பாம்புகள் தங்கள் நாசியின் வழியாக சுவாசிக்கின்றன

ஜேக்கப்சன் என்ற உறுப்பின் மூலம் பாம்புகள்
மோப்பம் பிடிக்கின்றன

இந்தியாவின் பாம்புகள்

- 350 + பாம்புகள் இனங்கள் உள்ளன
- இதில் 60 வகை பாம்புகள் ஆபத்தானவை
- பிக் 4 – பொதுவாக & பரவலாக காணப்படும்
- புவியில் ரீதியாக வேறுபட்டது
- பல்வேறு வாழ்விடம் உடையது
- ஆராய்ச்சி மற்றும் கண்டுபிடிப்புகள்

பெரிய நான்கு
விஷப் பாம்புகள்

நல்லபாம்பு

Spectacled cobra (Naja naja)

- நல்ல பாம்பு ஒரு மிதமான அளவுடைய அதிக உடல் எடை கொண்ட பாம்பு இனமாகும்.
- அது அச்சுறுத்தப்படும் போது படம் எடுத்து உரத்த ஒலி எழுப்பும்.
- அதன் விஷம் நரம்பு மண்டலத்தை பாதிக்கும்.

கட்டுவரியன்

Common krait (Bungarus caeruleus)

- கட்டு விரியன் ஒரு மெல்லிய பாம்பாகும். அதன் முதுகுப் பகுதி பளபளப்பான கரு நீல நிறத்தில் குறுக்கே இரு மெல்லிய பால் வெள்ளைப் பட்டைகளுடன் காணப்படும்.
- கழுத்தின் அருகே எந்த பட்டைகளும் இருக்காது. அதன் முதுகெலும்புக்கு மேல் உள்ள செதில் பெரிய அறுகோண வடிவில் இருக்கும்.
- அதன் விஷம் நரம்பு மண்டலத்தை பாதிக்கும்.

கண்ணாடிவிரியன்

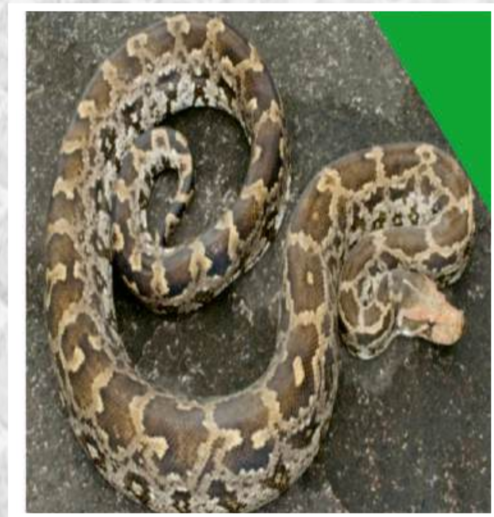
Russell's viper (Daboia russelii)

- முக்கோண வடிவிலான தலை.
- பெரிய நாசி.
- முதுகில் அடர்ந்த நிறம் கொண்ட சங்கிலி போன்ற அமைப்பு காணப்படும்.
- இது ரத்தத்தை பாதிக்கும் விஷம் உடையது.

சுருட்டைவிரியன்

Saw-scaled viper (Echis carinatus)

- சுருட்டை விரியன் சொரசொரப்பான செதில்களை உடைய சிறிய அளவிலான பாம்பாகும்.
- அது சுருளும்போது நெருக்கமான 'றீ' வடிவில் இருக்கும்.
- அது அதன் செதில்களை ஒன்றோடு ஒன்று உரசும்போது ஒரு விதமான சத்தம் ஏற்படும்.
- இது ரத்தத்தை பாதிக்கும் விஷம் உடையது.



பெரிய நான்கு பாம்புகள்
&
அவற்றின் தோற்றம்

நல்லபாம்பு
Spectacled Cobra

Spectacled cobras lack distinct black lines on the face

சாரைப்பாம்பு
Indian Rat Snake

Rat snakes have distinct black lines on the face

கட்டுவரியன்
Common krait

Common kraits have enlarged hexagonal scales along the spine

வலைவரி வரையன்
Barred wolf snake

Barred wolf snakes lack enlarged hexagonal scales

கண்ணாடிவிரியன்
Russell’s viper

Russell's vipers have chain-like pattern all along the body

இந்திய மலைப்பாம்பு
Indian rock python

Indian rock pythons have irregular pattern on the body

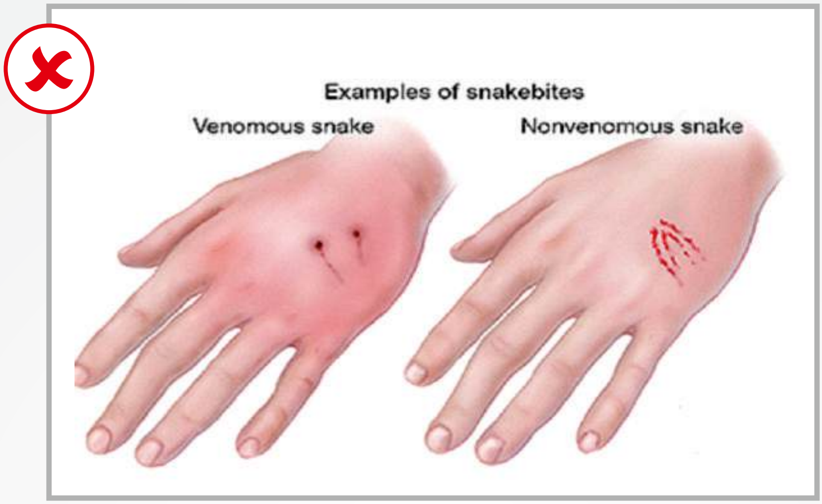
சுருட்டைவிரியன்
Saw-scaled viper

Saw-scaled vipers are small stout snakes with a short tail

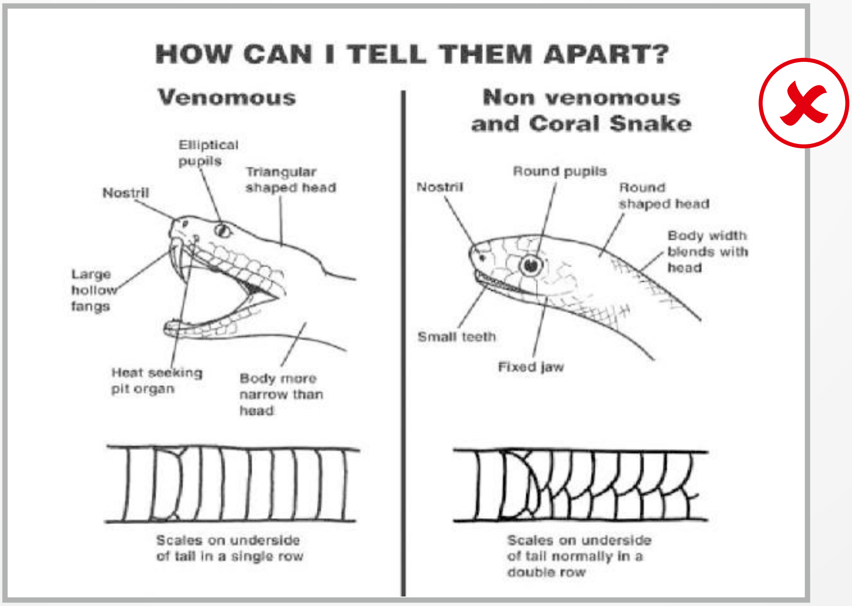
சாதாரண பூனைக்கண் பாம்பு
Common cat snake

Common cat snakes have a slender body with a longer tail

தவறாக வழி நடத்தும் செய்தித் துணுக்குகள்

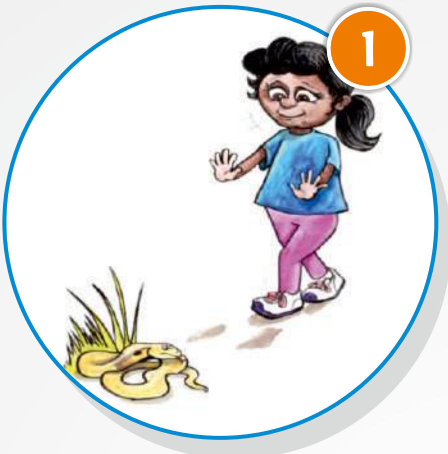


பாம்புகடியை வைத்து விஷப்பாம்பு விஷம் இல்லாத பாம்பு என்று கண்டறிய முடியாது.



இந்தியாவில் உள்ள பாம்புகளில் தலையை வைத்தோ வாலை வைத்தோ விஷ பாம்புகளைக் கண்டுபிடிக்க முடியாது.

பாம்பு கடித்தவுடன் ?
என்ன செய்ய வேண்டும்



பாம்பு கடித்துவிட்டால், பதட்டமின்றி,
பாம்பிடமிருந்து மெதுவாக
விலகி செல்லுங்கள்

பாம்பின் அடையாளங்களை
நினைவில் கொள்ளுங்கள், அது
மறுத்தவருக்கு உதவியாக இருக்கும்

உதவிக்கு
யாரையாவது அழையுங்கள்

அதிக உடல்
அசைவுகளை தவிர்க்கவும்

பாம்பு கடித்த இடத்தில
ஏதேனும் ஆபரணங்கள்,
கடிகாரம் அல்லது இறுக்கமான துணி
அணிந்திருந்தாள், அதை அகற்றவும்

கடித்த இடத்திற்கு
மேல் இலேசான இறுக்கத்துடன்
துணியால் கட்ட வேண்டும்
மற்றும் காயத்தை மூட வேண்டும்

பாம்பு கடிபட்டவரை
பாதுகாப்பான முறையில்
இடதுபுறமாக
படுக்கவைக்கவும்

உடனடியாக அருகில்
.உள்ள அரசு மருத்தவமனைக்கு
சென்று சரியான
சிகிச்சையை பெற்றுக்கொள்ளவும்

8

பாம்பு கடிக்கு விஷமுறிவு
மருந்தே சரியான தீர்வு

காயம் பட்ட இடத்தை தொடவோ
அல்லது கழுவவோ வேண்டாம்

பாம்பை அடிக்கவோ
அல்லது
கொள்ளவோ வேண்டாம்

பாம்பு கடித்த இடத்தில்
கீரவோ அல்லது
ஊரிஞ்சவோ கூடாது

நாட்டு மருத்துவத்தையோ அல்லது
வேறு எதாவது ஆபத்தான
முறைகளையோ பயன்படுத்தகூடாது

கடித்த இடத்தை
இருக்கமாக கட்ட வேண்டும்

பாம்பு கடியை தவிர்க்கும் முறைகள்

வீடு மற்றும் அதன்
சுற்றுப்புறத்தை தூய்மையாக
வைத்துகொள்ளவும்

செல்ல பிராணிகளை
வீட்டின் வெளியே வைத்து
உணவளிக்கவும்

விறகு மற்றும் கற்களை
வீட்டிலிருந்து
தொலைவில் வைக்கவும்

வீட்டு சுவற்றில் இருக்கும்
துளைகளை அடைக்கவும்

வீட்டின் ஜன்னல்
மற்றும் கதவுகளின்
கொசுவலை மாட்டவும்

வீட்டின் கதவுகளை
மூடி வையுங்கள்

கட்டிலில் படுக்கவும்
மற்றும்
கொசுவலை பயன்படுத்தவும்

இரவில் வெளியே
செல்லும் பொழுது டார்ச்லைட்
எடுத்து செல்லவும்

காலணிகள் அணியாமல்
வெளியில் செல்வதை
தவிர்க்கவும்

புதர்கள் அருகே
விளையாடுவதை
தவிர்க்கவும்

கால்நடைகளை வீட்டின்
அருகே வைத்திருப்பதை
தவிர்க்கவும்

தரையில்
உறங்குவதை தவிர்க்கவும்

விஷ பாம்பு கடிகள்:
துரித நடவடிக்கை
உயிரை காக்கும்

பாம்பை கண்டால் என்ன செய்வது?

- அதை அப்படியே விட்டுவிடுவதைக் கருத்தில் கொள்ளுங்கள்.
- வனத்துறை அல்லது தீயணைப்பு துறையை அழைக்கவும்.
- அதைப் பிடிக்கவோ கொல்லவோ முயற்சிக்காதீர்கள்.
- அதிலிருந்து பாதுகாப்பான தூரத்தை வைத்திருங்கள்.
- பாம்பை சுற்றி திரளவோ அல்லது திடீர் அசைவுகளையோ செய்ய வேண்டாம்.
- வெந்நீர், இரசாயனங்கள் அல்லது பிற முறைகளைப் பயன்படுத்தி பாம்பை விரட்ட முயற்சிக்காதீர்கள்.

பாம்புகளை ஏன் கொல்லக்கூடாது?

- வனவிலங்கு பாதுகாப்பு சட்டத்தின் கீழ் தண்டனைக்குரியது (1972).
- பெரும்பாலான பாம்புகள் பாதிப்பு ஏற்படுத்தாதவை மற்றும் சுற்றுச்சூழல் அமைப்பில் மிக முக்கிய பங்கு வகிக்கின்றன.
- அவை பெரும்பாலும் தொற்று நோய்களை பரப்பும் எலிகளை உண்கின்றன.
- ஒரு பாம்பை கொல்வதன் மூலம், மற்றொரு அபாயகரமான பாம்பு அந்த பகுதிக்குள் நுழைவதற்கான இடத்தை திறக்கிறோம்.

தேள்கள்

SCORPIONS

தேள் பற்றிய சுவாரஸ்யமான உண்மைகள்

- கடினமான ஓடு– வெளிப்புற எலும்பு கூடு.
- இவைகளுக்கு மெல்லிய முடியுடன் கூடிய 8 கால்கள் உள்ளன.
- நீளமான மற்றும் வளைவான வாலின் முனையில் கொடுக்கு உள்ளது.
- இருளில் புற ஊதா கதிர்களின் கீழ் ஒளிரும் தன்மை கொண்டது.

இந்திய சிவப்பு தேள்

Indian red Scorpion (Hottentotta tamulus)

இந்திய கருப்பு தேள்

Indian black Scorpion (Heterometrus species)

தேள் பாதுகாப்பு குறிப்புகள்

- அணிவதற்கு முன் பாதணிகளை வெளியே குலுக்கி சரிபார்க்கவும்.
- விறகு சேகரிக்கும் போது கவனமாக இருங்கள்.
- வயலில் வேலை செய்யும் போது பாதணிகளை அணியுங்கள்.
- தேள் பூச்சிகளை உண்பதால் சுற்றுப்புறத்தை சுத்தமாக வைத்திருத்தல்.
- பள்ளங்கள் மற்றும் குளங்களுக்கு அருகில் கவனமாக இருக்கவும்.
- நிலத்தின் மேல் நேரடியாக தூங்குவதை தவிர்க்கவும்.

தேள் கொட்டினால், அதற்கான முதலுதவி

- அமைதியாக இருங்கள் மற்றும் பாதிக்கப்பட்ட மூட்டை அசையாமல் வைத்திருங்கள்.
- பாதிக்கப்பட்ட பகுதியைச் சுற்றி இறுக்கமான ஆடைகள் அல்லது நகைகளை அகற்றவும்.
- பாதிக்கப்பட்ட பகுதிக்கு ஐஸ் கட்டியைப் பயன்படுத்துங்கள்.
- விஷம் பரவாமல் தடுக்க பாதிக்கப்பட்ட மூட்டு உயர்த்தப்பட்ட நிலையில் நோயாளியை படுக்க வைக்கவும்.
- சாப்பிட அல்லது குடிக்க எதையும் கொடுக்க வேண்டாம், இது மருத்துவ சிகிச்சையில் தலையிடலாம்.
- விஷமுள்ள தேள் கொட்டினால், உடனடியாக மருத்துவ உதவியை நாடுங்கள்.
- பிரஜோசின் மருந்தை மட்டும் பயன்படுத்தவும்.

பூரான்
(Centipede)

உங்கள் பாதுகாப்பை உறுதி செய்வதற்கான அத்தியாவசிய குறிப்புகள்.

- அடித்தளம் மற்றும் பிற பகுதிகளில் குப்பையை குறைத்தல் அவை ஒளிந்துக் கொள்ள இடமில்லாமல் ஆக்கும்.
- இலைகள், புல் வெட்டுக்கள் மற்றும் விறகுகளின் குவியல்களை வீட்டை விட்டு வெளியே, நகர்த்தவும்.
- பூரான் மற்றும் பிற பூச்சிகள் உள்ளே வராமல் இருக்க உங்கள் வீட்டின் வெளிப்புறத்தில் துளைகள், விரிசல்கள் மற்றும் இடைவெளிகளை மூடவும்.
- உங்கள் வீட்டிற்குள் உள்ள மற்ற பூச்சிகளைக் கட்டுப்படுத்துவது பூரான்களை கட்டுப்படுத்தும், ஏனெனில் அவற்றின் உணவில் அவை உள்ளன.

பூரான் உங்களை கடித்தால் என்ன செய்ய வேண்டும்

- முடிந்தவரை விரைவாக கடித்த இடத்தில் வெப்பத்தைப் பயன்படுத்துங்கள்.
- வலி மற்றும் வீக்கம் குறைக்க கடித்த தளத்தில் ஐஸ்க்யூப் வைக்கவும்.
- வலி, ஒவ்வாமை எதிர்வினைகள்மற்றும் வீக்கத்தைக் குறைக்க மருந்துகளைப் பயன்படுத்துங்கள்.
- காய்ச்சல், சளி மற்றும் குமட்டல் போன்ற ஏதேனும் அறிகுறிகள் ஏற்பட்டால் உடனடியாக மருத்துவ உதவியை நாடுங்கள்.

தேனீ, குளவி மற்றும் ஹார்னெட்

BEE, WASP & HORNET

பூச்சிகள் கொட்டுவதைத் தடுப்பதற்கான உதவிக்குறிப்புகள்

- அவற்றின் வாழ்விடத்தைத் தொந்தரவு செய்வது அல்லது தூண்டுவதைத் தவிர்க்கவும்.
- ஒரே நேரத்தில் பல கொட்டும் பூச்சிகளால் நீங்கள் தாக்கப்பட்டால், தப்பிக்க ஓடவும்.
- முடிந்தவரை உடலை மறைக்கும் வகையில் ஆடைகளை அணியுங்கள்.
- உங்கள் வீட்டை சுத்தமாக வைத்திருங்கள். மனிதர்கள் உணவை தூக்கி எறியும் இடங்களில் சமூக குளவிகள் வளர்கின்றன.
- முடிந்தவரை பூக்கும் செடிகளைத் தவிர்க்கவும்.
- அருகில் ஒரு தேன் கூடு அல்லது கூடு இருந்தால், வாசனை திரவிய சோப்புகள் மற்றும் ஷாம்புகளைப் பயன்படுத்துவதைத் தவிர்க்கவும்.

பூச்சி கடிக்கு முதலுதவி

- பாதிக்கப்பட்ட பகுதியை சோப்பு மற்றும் தண்ணீருடன் சுத்தம் செய்ய வேண்டும்.
- உங்கள் கை அல்லது காலில் குத்தப்பட்டால், வீக்கத்தைக் குறைக்க அதை உயர்த்தவும்.
- நீங்கள் சுவாசிப்பதில் சிரமம் அல்லது பிற கடுமையான அறிகுறிகளை அனுபவித்தால் உடனடியாக மருத்துவ உதவியை நாடுங்கள்.
- கொடுக்கு இன்னும் தோலில் இருந்தால், கூர்மையான பொருளைக் கொண்டு அதை அகற்றவும்.
- மந்தமான வலி மற்றும் வீக்கம் குறைக்க ஐஸ் கியூபபை அழுத்தவும்.
- அடிப்பட்ட இடத்தை கீர வேண்டாம் ஏனெனில் அதில் வீக்கம் ஏற்படும்.

மருத்துவம் மற்றும் மக்கள் நல்வாழ்வுத் துறை

- வெறிநோய் என்பது வைரசினால் நரம்பு மண்டலத்தை பாதிக்கும் ஓர் உயிர்க்கொல்லி நோயாகும்.

- வெறி நோய் வைரஸ், நோய் தாக்கப்பட்ட மிருகங்களின் கடி மூலமாக, அவற்றின் எச்சிலின் வழியே மனிதர்களுக்கும் மற்ற மிருகங்களுக்கும் பரவுகிறது.

எவ்வகையான பிராணிகள் மூலம் வெறி நோய் பரவலாம்?

பாலூட்டிகள் மட்டுமே வெறி நோயினால் பாதிக்கப்படும். நாய்கள், பூனைகள் மற்றும் மாடுகளில் குறிப்பிடத்தக்க அளவிற்கு வெறி நோய் பாதிப்பு காணப்படுகிறது. குதிரைகள், ஆடுகள் மற்றும் பன்றிகளும் பாதிக்கப்படலாம் இவைகள் மூலமாகவும் வெறிநோய் பரவலாம்.

தேசிய நலவாழ்வு குழுமம்

மருத்துவம் மற்றும் மக்கள் நல்வாழ்வுத் துறை

மிருகங்களில், வெறிநோய் அறிகுறிகள் யாவை?

- நாய் மற்றும் பூனைகளில் பலவிதமான வெறிநோய் அறிகுறிகள் காணப்படும்.
- அதிகப்படியான எச்சில் வடிதல்.
- ஆக்ரோஷம்
- விழுங்குவதில் சிரமம்

இந்தியாவில் எந்த விலங்கின் மூலம் வெறிநோய் வருகிறது?

இந்தியாவில் பெரும்பாலும் நாய்களின் மூலமே வெறிநோய் மனிதர்களுக்கு வர வாய்ப்புள்ளது. (90-95%).

தேசிய நலவாழ்வு குழுமம்

மருத்துவம் மற்றும் மக்கள் நல்வாழ்வுத் துறை

வெறி நோய் வராமல் தடுப்பதற்கு நாம் செய்ய வேண்டியது என்ன?

- வெறி நோய் தடுப்பு முறை நாய் வளர்ப்போரிடமிருந்து துவங்குகிறது என்பதை நினைவு கூர்க.

- அனைத்து நாய்களுக்கும் கால்நடை மருத்துவரை கொண்டு கட்டாயம் வெறி நோய் தடுப்பூசி கொடுக்கப்பட வேண்டும்.

- செல்லப் பிராணிகளை தெருக்களில் சுதந்திரமாக சுற்றி அலைய விடக்கூடாது.

தேசிய நலவாழ்வு குழுமம்

மருத்துவம் மற்றும் மக்கள் நல்வாழ்வுத் துறை

நாய் கடித்தால்

செய்ய வேண்டியவை

- கடித்த இடத்தை பதமாக சோப்பு போட்டு தண்ணீரில் குறைந்தது 15 நிமிடம் வரை நன்றாக கழுவவும்.
- கிருமி நாசினி (Antiseptic) திரவம் இருந்தால் மேலே தடவவும்.
- அருகில் உள்ள அரசாங்க மருத்துவமனையை அணுகி மருத்துவர் ஆலோசனை பெறவும்.

செய்யக் கூடாதவை

- கடித்த இடத்தில் எருக்கம்பால் அல்லது பச்சிலை சாறு போன்றவற்றை போடக்கூடாது.
- கயிறோ அல்லது துணியாலோ கடித்த இடத்திற்கு மேல் இறுக்கமாகக் கட்டக்கூடாது.
- மந்திரித்தல், தாயத்து கட்டுதல் போன்ற மூட நம்பிக்கை செயல்களில் ஈடுபடக் கூடாது.
- மருத்துவரை அணுகாமல் அலட்சியமாக இருக்கக் கூடாது.
- கடித்த நாயை பிடிக்கவோ அல்லது கொல்லவோ முயற்சிக்கக் கூடாது.

தேசிய நலவாழ்வு குழுமம்

மருத்துவம் மற்றும் மக்கள் நல்வாழ்வுத் துறை

வெறிநோய் தடுப்பூசி பற்றி நீங்கள் தெரிந்து கொள்ள வேண்டியவை !

- இப்போழுது வெறிநோய் தடுப்பூசி எளிதாக போடப்படுகிறது. வயிற்றை சுற்றி 16 ஊசி போடுமமுறை கைவிடப்பட்டுவிட்டது.
- ஒரு ஊசி போட்டாலே போதும் என்ற கருத்து முற்றிலும் தவறானது.
- கடித்தது குட்டி நாயோ அல்லது குட்டி போட்ட நாயோ, தடுப்பூசி போடுவது அவசியம்.
- கடித்த இடத்தில் புண் ஆறி விட்டாலும் தடுப்பூசியை முழுமையாக போட வேண்டும்.
- தடுப்பூசி போடும் நாட்களில், வெளியூர் செல்ல நேரிட்டாலும், அருகே உள்ள அரசாங்க மருத்துவமனையை அணுகி போட்டுக் கொள்ளவும்.
- நாய் கடித்த பின்னர் எந்தவித உணவு கட்டுப்பாடும் தேவையில்லை.
- மது அருந்துவதை கட்டாயமாக தவிர்க்கவும்,
- நான்கு முறை குறிப்பிட்ட நாட்களில் அவசியம் போடவும்.
- கடித்த நாய் பத்து நாட்கள் வரை உயிருடன் இருக்கிறதா என்று காலம கடத்தாமல் மருத்துவர் ஆலோசனைபடி தடுப்பூசி போடவும்.
- கடித்த நாய்க்கு தடுப்பூசி போட்டு இருந்தாலும் கடிபட்ட நபர் மருத்துவர் ஆலோசனைப் படி தடுப்பூசி போட நேரிடலாம்.

தேசிய நலவாழ்வு குழுமம்

மருத்துவம் மற்றும் மக்கள் நல்வாழ்வுத் துறை

உலக வெறிநோய் தினம் செப்டம்பர் 28

திரு. லூயிஸ் பேஸ்டர்
Louis Pasteur

1885 முதன் முதலில் வெறிநாய் நோய்க்கான
தடுப்பு மருந்தை கண்டுபிடித்தவர்
அவர் மறைந்த நாளான
செப்டம்பர் 28 ஆம் நாள்
உலக வெறிநோய் தினமாக கடைபிடிக்கப்படுகிறது.

தேசிய நலவாழ்வு குழுமம்

மருத்துவம் மற்றும் மக்கள் நல்வாழ்வுத் துறை

ஒருவரை நாய் கடித்தால் என்ன செய்ய வேண்டும்?

1. பதட்டமடையக் கூடாது.

2. கடிபட்ட காயத்தை முழுமையாகவும் வேகமாகயும் சோப்பு மற்றும் அதிகப்படியான தண்ணீரை கொண்டு 12 நிமிடங்கள் கழுவ வேண்டும் அருகில் உள்ள மருத்துவரை உடனடியாக அணுக வேண்டும். தகுந்த மற்றும் முறையான சிகிசசையை கடித்த உடனே அளிப்பதன் மூலம் வெறிநோய் வராமல் தடுக்கலாம்.

3. இதுவே கடிக்குப்பின் கொடுக்கப்படுல் முதல் உதவி சிகிசசை முறை.

4. கடிக்குப்பின் கொடுக்கப்படும் சிகிச்சை முறையானது வெறிநோய் தாக்கப்பட்ட பிராணிகளை கையாண்டோ (அ) கடிபட்டவர்கு கொடுக்க கூடிய ஒன்றாகும். இந்த சிகிச்சை முறை ஒரு வெறிநோய் தடுப்பு புரத மருந்து ஊசியும் இஸ்யூனேகுலோபுலின் மற்றும் 5 வெறிநோய் தடுப்பூசிகளையும்(20 நாட்களில்) உள்ளடக்கியது.

5. முதல் ஊசிக்குப்பிறகு. முறைவே 3,1,14 மற்றும் 28ம் நாட்களில் வெறிநோய் தடுப்பூசி (தசை ஊசி) அளிக்கப்பட வேண்டும். அல்லது தோல் ஊசி 3, 7 மற்றும் 28 நாட்களில் அளிக்கப்படவேண்டும்.

தேசிய நலவாழ்வு குழுமம்

மருத்துவம் மற்றும் மக்கள் நல்வாழ்வுத் துறை

வெறி நோய் வராமல் தடுப்பதற்கு நாம் செய்ய வேண்டியது என்ன?

- வெறி நோய் தடுப்பு முறை நாய் வளர்ப்போரிடமிருந்து துவங்குகிறது என்பதை நினைவு கூர்க.
- அனைத்து நாய்களுக்கும் கால்நடை மருத்துவரை கொண்டு கட்டாயம் வெறி நோய் தடுப்பூசி கொடுக்கப்படவேண்டும்.
- செல்லப் பிராணிகளை தெருக்களில் சுதந்திரமாக சுற்றி அலைய விடக்கூடாது.

தேசிய நலவாழ்வு குழுமம்

மருத்துவம் மற்றும் மக்கள் நல்வாழ்வுத் துறை

உங்கள் செல்ல நாய் எவரையேனும் கடித்து விட்டான் என்ன செய்ய வேண்டும்?

- ஒரு நாய் எவரையேனும் கடித்து விட்டால், உடனடியாக அந்நாயை தகுந்தகால்நடை மருத்துவரிடம் காட்டி ஆலோசனை பெறவேண்டும்.
- வீட்டில் வைத்தோ (அ) ஒதுக்கப்பட்ட தடுப்பறையில் வைத்தோ 10 நாட்களுக்கு கடித்த நாயை கவனிக்க வேண்டும். நாயிற்கு உடல்நலக குறைவோ (அ) நடவடிக்கையில் இயல்புக்கு மீறிய மாறுதல்களையோ கண்டால் உடனடியாக உங்களது காலநடை மருத்துவருக்கு தெரியப்படுத்துங்கள்.

உங்களது வளர்ப்பு பிராணி மற்ற மிருகங்களினால் கடிபட்டால் என்ன செய்ய வேண்டும்?

- உங்களது கால்நடை மருத்துவரை உடனடியாக அணுகி, வெறிநோய் தடுப்பூசி கொடுக்கப்படுவது குறித்து ஆலோசனை பெறவும்.
- கடித்த நாய் வீட்டு வளர்ப்பு நாயா அல்லது தெரியாத (தெரு) நாயா என கண்டறியவும்.
- வெறி நோய் தடுப்பூசி முன்பே கொடுக்கப்படவில்லை எனில், உங்களது வளர்ப்பு நாயை குறைந்தது 45 நாட்களுக்கு வீட்டில் வைத்து கண்காணிக்க வேண்டும்.

தேசிய நலவாழ்வு குழுமம்

மருத்துவம் மற்றும் மக்கள் நல்வாழ்வுத் துறை

நாய்க்கடியிலிருந்து தடுத்துக்கொள்வது எவ்வாறு?

- தெரியாத (தெரு) நாயின் அருகே ஒரு போதும் செல்ல வேண்டாம். (அது சங்கிலி (அ) கயிறுடன் உரிமையாளரிடம் இருந்தாலும்.
- தெரியாத நாய் உங்களை நெருங்கி கொஞ்ச வரும்போது அசையாமல் மரம் போன்று நிற்க வேண்டும் அமைதியாக நின்று, கைகளை பிடித்துக் கொண்டு நாய் உங்களை விட்டு செல்லும் வரை (அ) மற்றவரின் உதவி கிட்டும் வரை காத்திருக்கவும்.
- ஒருவேளை, நாய் உங்கள் மேல் பாய்ந்து தள்ளி விட்டால், கருண்டு படுத்துக் கொண்டு கைகளினால் கழுத்து மற்றும் முகத்தினை பொத்திக்கொள்ள வேண்டும். நாயின் கண்களை நேருக்கு நேர் ஒரு போதும் பார்க்க கூடாது.
- எதையாவது தின்றுகொண்டோ, மெளறு கொண்டோ. குடித்துக் கொண்டிருக்கும்நாயின் அருகே ஒரு போதும் நெருங்க வேண்டாம். கூண்டில் அடைத்திருக்கும் நாயை ஒரு போதும் செல்லம் கொஞ்சக்கூடாது.
- கூண்டில் அடைத்திருக்கும் நாயை ஒரு போதும் செல்லம் கொஞ்சக்கூடாது.
- நாய்கள் சண்டையிட்டுக் கொள்ளும் போது ஒருபோதும் குறுக்கிடக்கூடாது. தூங்கிக் கொண்டிருக்கும், ஓய்வெடுத்துக் கொண்டிருக்கும். அடிபட்ட வயதான் அல்லது குட்டிகளுடன் இருக்கும் நாயினை ஒரு போதும் நெருங்கக்கூடாது.
- ஒரு நல்ல பாதுகாப்பான நாயானது இளைப்பாற. மூச்சு விட்டுக்கொண்டு மகிழ்ச்சியான முகபாவனையுடன் வாலை ஆட்டிக்கொண்டிருக்கும்,
- நாயை கடந்து ஒரு போதும் ஓடாதீர்கள்.
- ஒருநாய் உங்களை பயமுறுத்தினால், அளபதியாக இருக்கவும்.
- மோசமான, அபாயகரமான நாயானது மூடிய வாயுடனும், மேல் நோக்கி நிமிர்ந்த காதுகளுடனும், கூரிய பார்வையுடனும் காணப்படும்.
- கடிக்கத் தயாராகும் நாயானது உறுமலுடன், பற்களைக் காட்டிக் கொண்டு முதுகினை உயர்த்தியவாறு, அதன் வாலினை காற்றில் நிமிர்த்துக் கொண்டு காணப்படும்.(வாலாட்டுக் கொண்டிருக்கவும் வாய்ப்புள்ளது).

தேசிய நலவாழ்வு குழுமம்

மருத்துவம் மற்றும் மக்கள் நல்வாழ்வுத் துறை

நாய் வளர்ப்போர் செய்ய வேண்டியது என்ன?

- உங்கள் குழந்தைகள் பெரியவராகும் வரை காத்திருந்து செல்ல பிராணியை வளர்க்கவும்.
- மிக கவனமாக உங்களது செல்ல பிராணியை தேர்ந்தெடுக்கவும்.
- வருடத்திற்கு ஒருமுறை நாய்க்கு கட்டாயமாக தடுப்பூசி போட வேண்டும்.
- மாநகராட்சியிடம் இருந்து நாய் வளர்ப்பு உரிமையை கட்டாயம் பெற வேண்டும்.
- உங்களது செல்லப் பிராணி குட்டியாக இருக்கும் போதே மற்ற மனிதர்களுடனும், வெளியேயும் பழக விட்டால், அது வேறு மிருகங்கள் (அ) மனிதர்களைக் கண்டுப் பயப்படாமல் இயல்பாக இருக்கப் பழகிவிடும்.
- உங்களதுநாயை நல்ல உடல்நலத்துடன் வளர்க்க வேண்டும்.
- நாய் வளர்ப்பதில் ஜாக்கிரதையாக இருங்கள்.
- பொறுப்பான நாய் வளர்ப்போராக இருங்கள்.

வெறிநோய் குறித்த சில தகவல்களை நினைவில் வைக்க

- ஒருவருடத்திற்கு உலகம் முழுவதும் 55 ஆயிரம் மக்கள் இந்நோயால் இறக்கிறார்கள்.
- இதில் 60 சதவீதம் 15 வயதிற்கு கீழ் உள்ள குழந்தைகளாகும்.
- வெறிநோய் 100 சதவீதம் தடுக்கக்கூடிய ஒன்றாகும்.
- வெறிநோயானது வைரஸ் மூலம் ஏற்படும் நோயாகும்.
- வெறிநோய் கிருமியுள்ள எச்சிலின் மூலம் மனிதாக்கு நோய் தாக்க வாய்ப்புள்ளது.
- வெறிநோய் தாக்கிய பிராணியின் கடிக்குப்பின்னே முறையான தடுப்பு சிகிச்சை அளிக்கவில்லை எனில் உயிரிழப்பு ஏற்படுவது தடுக்க முடியாத ஒன்றாகும்.

வெறிநோய் வைரஸ்

தேசிய நலவாழ்வு குழுமம்

மருத்துவம் மற்றும் மக்கள் நல்வாழ்வுத் துறை

நினைவில் கொள்வீர்

நாய்கடி மற்றும் வெறிநோய்க்கான தடுப்பூசி
அனைத்து
அரசாங்க மருத்துவமனைகளிலும்
ஆரம்ப சுகாதார நிலையங்களிலும்
இலவசமாக போடப்படுகிறது.

வெறி நோயை அறிவோம்!

வெறி நோயை ஒழிப்போம் !!

தேசிய நலவாழ்வு குழுமம்

மருத்துவம் மற்றும் மக்கள் நல்வாழ்வுத் துறை

ரேபிஸ் வைரஸ் கிருமி மனிதனை தாக்கும் முறையை விளக்கும் படம்

தேசிய நலவாழ்வு குழுமம்

தேசிய நலவாழ்வு குழுமம்

தமிழ் நாடு